

Επεισόδιο Πανικού

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Πέμπτη, 24 Ιούνιος 2010 02:00 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 09 Ιούλιος 2010 17:27

Επεισόδιο Πανικού*

Ως επεισόδιο πανικού περιγράφεται μια συγκεκριμένη περίοδος έντονου φόβου ή δυσφορίας στη διάρκεια της οποίας 4 (ή περισσότερα) από τα παρακάτω συμπτώματα αναπτύσσονται ξαφνικά και φτάνουν στο αποκορύφωμα τους μέσα σε 10 λεπτά.

·Αίσθημα παλμών ή ταχυκαρδία

·Εφίδρωση

·Ήπιος ή έντονος τρόμος

·Δύσπνοια ή αίσθημα πλακώματος στο στήθος

·Αίσθημα πνιγμονής

·Προκαρδιος πόνος ή δυσφορία

·Ναυτία ή γαστρική δυσφορία

·Αίσθημα ζάλης, αστάθειας ή λιποθυμίας

Επεισόδιο Πανικού

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Πέμπτη, 24 Ιούνιος 2010 02:00 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 09 Ιούλιος 2010 17:27

·Αίσθηση μη πραγματικότητας ή αποξένωσης από τον εαυτό

·Φόβος απώλειας του ελέγχου ή τρέλας

·Φόβος θανάτου

·Μουδιάσματα ή μυρμηγκιάσματα

Ξαφνικά αισθήματα ζέστης ή ρίγη

**Σύμφωνα με την περιγραφή της [Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας/ DSM - IV](#))*