



Κυρίαρχη θέση στην φιλοσοφία του Κέντρου Συμβουλευτικής και Θεραπείας Ψυχική Υγεία έχει η βιο-ψυχο-κοινωνική προσέγγιση στην θεωρητική κατανόηση και θεραπευτική αντιμετώπιση των ψυχικών προβλημάτων. Μπορούμε να καταλάβουμε τον άνθρωπο ως ένα ταυτόχρονα- και μάλλον αδιαίρετα- βιολογικό, ψυχολογικό και κοινωνικό ον.



Στο επίπεδο της συμβουλευτικής και θεραπευτικής παρέμβασης δίνεται ιδιαίτερη έμφαση σε ειδικούς και ευαίσθητους πληθυσμούς, αλλά και στην καλύτερη δυνατή εφαρμογή της **Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας**.

Η παροχή αυτών των υπηρεσιών κατανέμεται σε επιμέρους Τμήματα, όπως αυτό των Ενηλίκων ή αυτό των Παιδιών και Εφήβων.



Πρόσφατα δημιουργήσαμε το πρόγραμμα «**Προσιτή Ψυχοθεραπεία**», ένα πρόγραμμα για εκείνους τους νέους ανθρώπους που δεν μπορούν να ανταποκριθούν στο σύνηθες οικονομικό κόστος της θεραπείας. Διαβάστε γι αυτό στη σελίδα «

[Ψυχοθεραπεία](#)

».